

APPRENDRE À PORTER SECOURS



PROTÉGER, ALERTE, SECOURIR

Elaboré par Hélène et Alexandre



SOMMAIRE



PROTÉGER - ALERTE - SECOURIR

1 PROTÉGER



- Évaluation des dangers
- Mise en sécurité de la victime et des témoins

2 ALERTE



- Transmission de l'alerte aux services de secours
- Informations essentielles à communiquer

2 SECOURIR



- Les plaies
- Les brûlures
- Le malaise
- L'arrêt cardiaque
- L'étouffement
- L'hémorragie





ALERTER NUMÉROS D'URGENCE

POMPIERS



18



**Situation de périls
ou accidents**

SAMU



15



Urgences médicales

**NUMÉRO D'URGENCE
EUROPÉEN**



112



**Urgences médicales,
infractions ou périls**

1

Je donne mon nom, mon
numéro de téléphone

2

Je donne mon adresse
exacte

3

J'explique le danger

114

Je donne les informations sur
ma victime (âge, sexe, ...)

17

J'écoute mon interlocuteur

119

JE NE RACCROCHE PAS

URGENCE :

Personnes sourdes et
malentendantes : MESSAGE

Police

Maltraitance

REPONSE QUIZ

Alerte :

B-C-C-A

Protection:

B-B-C

Plaie

A-B,B-A-B

Brulure:

A-A-A

Malaise:

B,C-A,B-A

Cardiaque:

B,C-D-B

Etouffement:

B-B-B,D

Traumatisme:

B-A,C

Hémorragie:

A-B-B-C

Saignement de nez :

B-B-A



PROTÉGER

RÉAGIR



Face à tout accident, agir en sécurité pour éviter tout risque d'un sur-accident



ALERTER

NUMÉROS D'URGENCE

POMPIERS



18

**Situation de périls
ou accidents**



SAMU



15

Urgences médicales




**NUMÉRO D'URGENCE
EUROPÉEN**



112

**Urgences médicales,
infractions ou périls**



1	Je donne mon nom, mon numéro de téléphone	4	Je donne les informations sur ma victime (âge, sexe, ...)	114	URGENCE : Personnes sourdes et malentendantes : MESSAGE
2	Je donne mon adresse exacte	5	J'écoute mon interlocuteur	17	Police
3	J'explique le danger		JE NE RACCROCHE PAS	119	Maltraitance

QUIZ SAIGNEMENT DE NEZ

Quel est le premier geste à faire si ton nez saigne ?

A Pencher la tête en arrière

B Se moucher très fort

C Pencher la tête en avant et pincer le nez

Pourquoi ne faut-il pas mettre la tête en arrière quand on saigne du nez ?

A Parce que ça fait mal

B Parce que le sang peut couler dans la gorge

C Parce que ça ne sert à rien

Que faire si le saignement ne s'arrête pas après 10 minutes ?

A Continuer à pincer et prévenir un adulte

B Mettre du coton très profond dans le nez

C Aller jouer dehors pour oublier

QUIZ HÉMORRAGIE

Si ton camarade saigne beaucoup, que fais-tu ?

- A** Tu appuies fort avec un tissu propre et tu appelles de l'aide
- B** Tu le laisses se reposer
- C** Tu l'emmènes courir pour oublier

Quand on appuie sur une plaie, avec quoi faut-il le faire ?

- A** Un objet sale
- B** Un tissu propre, un vêtement ou sa main propre
- C** Un caillou

Qu'est-ce qu'une hémorragie ?

- A** Une petite coupure
- B** Quand le sang coule très fort et ne s'arrête pas
- C** Quand on a un bleu

En cas de blessure ouverte avec du sang, que faut-il faire en premier ?

- A** Nettoyer avec de l'eau et du savon
- B** Mettre de la crème
- C** Appuyer avec un tissu propre pour arrêter le saignement
- D** Attendre que ça s'arrête tout seul

LES PLAIES

RÉAGIR

PLAIE SIMPLE

JE VOIS



JE FAIS



PLAIE GRAVE

JE FAIS



PLAIE À L'ŒIL



PLAIE AU
THORAX



PLAIE À
L'ABDOMEN



NE JAMAIS
RETIRER LE CORPS
ÉTRANGER



LES BRÛLURES

RÉAGIR

BRÛLURE SIMPLE

JE VOIS



JE FAIS



PROTÉGER LES CLOQUES AVEC UN PANSEMENT

BRÛLURE GRAVE

JE VOIS



JE FAIS



INSTALLER LA VICTIME DANS LA POSITION OÙ ELLE SE SENT LE MIEUX APRÈS REFROIDISSEMENT

SURVEILLER

QUIZ TRAUMATISME

Ton camarade tombe en courant et dit qu'il a très mal à la cheville. Que dois-tu faire ?

- A** Le relever tout de suite pour voir s'il peut marcher
- B** Le laisser assis, immobiliser la cheville et prévenir un adulte
- C** Lui faire bouger la cheville pour vérifier si c'est cassé
- D** Lui mettre un pansement

Si un ami reçoit un gros coup à la tête et se sent étourdi, que dois-tu faire ?

- A** Lui demander de ne pas bouger
- B** Le secouer pour voir s'il réagit
- C** Le garder éveillé, le surveiller et prévenir un adulte
- D** Lui mettre de la glace sur la tête et partir

QUIZ ÉTOUFFEMENT

Quand une personne s'étouffe, quel geste fait-elle souvent pour montrer qu'elle ne peut plus respirer ?

- A** Elle tousse très fort
- B** Elle met ses mains sur son cou
- C** Elle s'assoit par terre
- D** Elle ferme les yeux

Si ton ami tousse mais arrive à parler ou respirer un peu, que dois-tu faire ?

- A** Donner des claques dans le dos tout de suite
- B** Le laisser tousser et l'encourager à continuer
- C** Lui donner de l'eau à boire
- D** Le secouer pour qu'il recrache

Si ton ami ne peut plus respirer, parler ou tousser, que faut-il faire ?

- A** L'ignorer, ça va passer
- B** Appeler un adulte ou le 15/112 tout de suite
- C** Lui donner un verre d'eau
- D** Donner des claques dans le dos tout de suite

MALAISE INCONSCIENT

JE VOIS

RÉAGIR



AUCUNE
RÉPONSE

JE FAIS



LVA*



POSITION LATÉRALE
DE SÉCURITÉ (PLS)



LVA = Libération des Voies Aériennes = je bascule la tête prudemment en arrière.

MALAISE

RÉAGIR

JE VOIS

JE FAIS



J'ÉCOUTE LES PLAINTES

JE REGARDE
L'ASPECT DE LA PEAU

JE FAIS

QUESTIONNEMENT

Position : Allongée



GESTES À RÉALISER POUR
UN MALAISE VAGAL



QUIZ ARRÊT CARDIAQUE

Tu vois une personne allongée par terre qui ne bouge plus. Que fais-tu en premier ?

- A** Tu cries et tu pars en courant
- B** Tu vérifies si elle réagit, si elle respire et tu appelles à l'aide
- C** Tu appelles le 112
- D** Tu la laisses tranquille

Si la personne ne respire pas et ne bouge pas, que faut-il faire ?

- A** Appeler le 112
- B** Faire un massage cardiaque (appuyer fortement au milieu de la poitrine)
- C** Utiliser un DAE si à proximité (moins de 10 secondes pour aller le chercher)
- D** Toutes les réponses

Si tu es seul(e) et que tu vois un défibrillateur (DAE), que fais-tu ?

- A** Tu appuies sur tous les boutons
- B** Tu l'allumes et suis les instructions qu'il donne
- C** Tu le caches pour ne pas qu'on le vole
- D** Tu attends que quelqu'un d'autre arrive

QUIZ MALAISE

**Tu vois une personne qui a l'air de se sentir mal (elle est pâle et s'assoit par terre).
Que dois-tu faire ?**

- A** Tu t'en vas pour ne pas la déranger
- B** Je fais faire les gestes adaptés au malaise vagal
- C** Tu lui demandes comment elle se sent et tu appelles un adulte
- D** Tu lui donnes à boire tout de suite

Si une personne fait un malaise et tombe dans les pommes (elle ne répond plus), que fais-tu ?

- A** L'allonger, le couvrir et lui parler calmement
- B** Tu vérifies si elle respire et tu appelles les secours (15 ou 18)
- C** Tu la laisses tranquille, elle va se réveiller
- D** Tu l'arroses avec de l'eau froide

Quand une personne a un malaise mais qu'elle parle encore, que peux-tu faire pour l'aider ?

- A** L'allonger, la recouvrir et lui parler calmement
- B** La forcer à se lever et marcher
- C** Lui donner à manger rapidement
- D** Ne rien faire du tout

JE VOIS



JE FAIS



J'ÉCOUTE LES PLAINTES

JE REGARDE
L'ASPECT DE LA PEAU

JE FAIS

QUESTIONNEMENT



MALAISE CARDIAQUE

RÉAGIR

JE VOIS



JE FAIS



J'ÉCOUTE LES
PLAINTES

JE REGARDE
L'ASPECT DE LA PEAU

JE FAIS

QUESTIONNEMENT

POSITION
ALLONGÉE



QUIZ BRÛLURE

Que faire si quelqu'un se brûle avec de l'eau bouillante ?

- A** Passer la brûlure sous l'eau froide 10 minutes minimum
- B** Mettre du beurre
- C** Mettre de la glace

Si un enfant a une grosse cloque après une brûlure, que faut-il faire ?

- A** Ne pas percer la cloque et prévenir un adulte
- B** La percer pour vider l'eau
- C** Ne rien dire et continuer à jouer

Que ne faut-il surtout pas faire sur une brûlure ?

- A** Enlever les vêtements collés à la peau
- B** Appeler un adulte
- C** Refroidir avec de l'eau

QUIZ PLAIE

Si tu te fais une petite coupure propre, que dois-tu faire ?

- A** Laver la plaie avec de l'eau et du savon
- B** Mettre du désinfectant et un pansement
- C** Ne rien faire, ça va guérir tout seul

Pourquoi lave-t-on une plaie ?

- A** Pour enlever les microbes
- B** Pour faire joli
- C** Pour faire plaisir à l'adulte

Si du verre est planté dans une plaie, que dois-tu faire ?

- A** Le retirer vite
- B** Ne pas toucher et appeler les secours
- C** Mettre de l'eau

MALAISE ASTHMATIQUE

RÉAGIR

JE VOIS



JE FAIS



J'ÉCOUTE LES PLAINTES

JE REGARDE
L'ASPECT DE LA PEAU

JE FAIS

QUESTIONNEMENT



ARRÊT CARDIAQUE

CHAÎNE DE SURVIE



RÉAGIR

JE VOIS



AUCUNE RÉPONSE

JE FAIS

LVA*



À L'AIDE!

Ne répond pas
Ne réagit pas
Ne respire pas



QUIZ PROTECTION

Quand tu vois un accident, quelle est la première chose à faire ?

- A** Courir pour aller aider tout de suite
- B** Se protéger et vérifier qu'il n'y a pas de danger
- C** Crier pour appeler tout le monde

Pourquoi faut-il se protéger avant d'aider quelqu'un ?

- A** Pour ne pas salir ses vêtements
- B** Pour ne pas se blesser soi-même
- C** Parce que c'est plus rapide

Lorsque que tu arrives sur un accident que dois-tu faire en priorité pour éviter un sur accident ?

- A** Traverser vite sans regarder
- B** Laisser la personne seule
- C** Mettre quelque chose pour signaler les danger (comme un car-table)

QUIZ ALERTE

Quand tu vois un accident,
que dois-tu faire en premier ?

- A** Aller chercher tes amis
- B** Prévenir un adulte et appeler les secours
- C** Prendre une photo

Qui peut appeler les secours ?

- A** Seulement les adultes
- B** Uniquement les pompiers
- C** Tout le monde, même un enfant

Quel numéro européen d'urgence peux-tu
composer partout ?

- A** 15
- B** 18
- C** 112
- D** 114

Quand tu appelles les secours,
que dois-tu dire ?

- A** Ton nom, le lieu, ce qui se passe, le nombre de victimes
- B** Juste ton prénom
- C** Que tu as peur
- D** "AU SECOURS"

ARRÊT CARDIAQUE

CHAÎNE DE SURVIE



RÉAGIR

JE FAIS

ADULTE

Alerter

Masser :
30 compressions
thoraciques
+ 2 insufflations



Se munir du défibrillateur si interruption des compressions thoraciques pas plus de 10 secondes



ÉTOUFFEMENT

RÉAGIR

JE VOIS



L'air passe :
il peut parler
et/ou tousser

PARTIEL

JE FAIS

Encourage-le à
tousse!

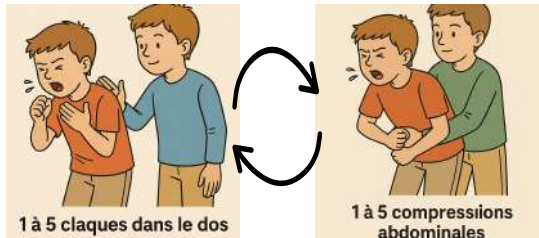


GRAVE

JE VOIS



JE FAIS



RÉPÉTER LE CYCLE
JUSQU'À CE QUE LE CORPS ÉTRANGER SORTE

OÙ SE FORMER

À PARTIR DE 10 ANS

E.S.S. 37



ESS37

(Ecole de Secours et de Sauvetage)

☎ 02 34 37 43 33



LA CROIX-ROUGE

☎ 02 47 36 06 06



SÉCURITÉ CIVILE
& GESTION DES CRISES

PROTECTION CIVILE

☎ 02 4749 07 01



FFSS

(Fédération Française de
Sauvetage et de Secourisme)

☎ 06 48 38 74 56

DANS TOUS LES CAS: PROTEGER, RECONFORTER, SURVEILLER



Surveiller : les modifications de l'état de la victime, l'efficacité du geste de secours



MEMBRES

JE VOIS



JE FAIS



DOULEUR AU COU



HÉMORRAGIE

RÉAGIR

JE VOIS



JE FAIS

ALLONGE LA VICTIME

Vérifier qu'il n'y a pas de corps étranger / Comprimer immédiatement la plaie (par la victime à défaut le sauveteur)



SAIGNEMENT DE NEZ

RÉAGIR

JE VOIS



JE FAIS

