

NASSER MAMERI

17 ans et déjà ceinture noire de judo ! C'est l'histoire de Nasser Mameri. Ce jeune Corpopétrussien évoque aujourd'hui sa passion pour le judo et son parcours pour obtenir cette ceinture mythique.

Passionné de sport, Nasser a débuté dès l'âge de quatre ans la pratique du judo. « J'ai toute de suite adhéré à ce sport, j'ai accroché direct ! Le judo est un art martial, un sport de défense. On utilise la force de l'adversaire pour se défendre, le déstabiliser et le mettre au sol. »

La ceinture noire est l'objectif à atteindre pour tous les jeunes qui se lancent dans la discipline. « C'est une ceinture qui nous fait tous rêver. Mais avant d'en arriver là, il faut obtenir toutes les autres : blanche, blanche-jaune, jaune, jaune-orange, orange, vert, bleu, etc. » explique le jeune étudiant en BTS Conception et réalisation de systèmes automatiques au lycée Grandmont à Tours.

Le chemin pour conquérir la fameuse ceinture noire est complexe : « Quatre conditions sont nécessaires à son obtention. En tant que candidat au premier dan (premier niveau de la ceinture noire), j'ai dû valider l'ensemble de ces compétences auprès de la Commission spécialisée des dans et grades équivalents à la Fédération française de judo. »

Une des épreuves est notamment en

lien avec les katas. « Ce sont des enchaînements de mouvements codifiés qui simulent les techniques de combats. Pour valider cette compétence, il était nécessaire de réaliser à la perfection trois séries différentes de katas. »

Dans sa quête de la ceinture noire, Nasser a dû aussi participer à des combats. « Je devais obtenir cent points dans un maximum de cinq compétitions de Tchi tai (ici les combats durent deux minutes, à la différence des compétitions où ils durent quatre minutes). Il existe différentes prises pour marquer des points, certaines valent plus que d'autres. J'ai réussi à marquer mes cent points en seulement trois compétitions ! Les deux dernières épreuves consistaient pour l'une à l'évaluation des techniques (debout et sol) et l'autre à l'arbitrage de combats. C'était super intéressant et enrichissant d'arbitrer, de découvrir l'envers du décor ! »

Ainsi, le 13 mai 2022, le jeune Corpopétrussien a obtenu sa nouvelle ceinture. « C'était un accomplissement. C'est la récompense de toutes ces années assidues à ce sport. Grâce au judo, j'ai appris des valeurs fortes telles que le respect, l'honnêteté, la

politesse, la sincérité, le courage, l'amitié, etc. Maintenant l'objectif est de continuer à prendre du plaisir dans cette discipline. Je n'ai jamais voulu devenir professionnel, le judo a toujours été un loisir pour moi. »

À l'avenir, Nasser espère refaire plus de combats. « Durant la période du Covid, j'étais lassé des compétitions, je ne me rendais uniquement qu'aux entraînements. J'ai retrouvé la motivation grâce à l'obtention de la ceinture noire » conclut-il. ■

L'INDISPENSABLE CEINTURE

« La ceinture est obligatoire dans la pratique du judo. Elle a également une signification particulière. Une partie de la ceinture représente la " technique ", quant à l'autre la " discipline ". Lorsque l'on met sa ceinture, on croise les deux parties puis on les ramène devant nous. Lorsqu'on relie de nouveau les deux parties, notamment à l'obtention de la ceinture noire, cela veut dire qu'on a réussi sa progression » commente Nasser. ■

