

# IMEN BOUCETTA

**Corpopétrussienne et boxeuse professionnelle. Imen Boucetta, 24 ans, a grandi dans le quartier de la Rabaterie. Elle nous dévoile aujourd'hui son parcours de sportive. Un modèle inspirant et motivant pour toute une nouvelle génération de jeunes filles. Rencontre.**

**S**acs de frappe, ring, gants de boxe. C'est dans ce décor sportif que Clarté a posé ses valises pour cette nouvelle édition du portrait d'habitant. Imen Boucetta nous y attend pour nous conter son histoire. C'est ici qu'elle passe une grande partie de son temps, pour ses entraînements, cinq jours sur sept.

Le sport fait partie du quotidien d'Imen depuis son plus jeune âge. « J'ai commencé par faire du football. J'ai pris ma première licence à l'USSP foot, avant d'évoluer au Tours FC. À 18 ans, j'ai voulu voir de nouveaux horizons et je me suis orientée vers la boxe. Comme beaucoup de personnes, j'ai commencé par un essai et je suis tombée amoureuse de ce sport. Celui-ci correspondait plus à ma personnalité et je ne l'ai plus jamais quitté. »

Pour Imen, la boxe lui a permis de se canaliser. « C'est une école, on y apprend rigueur, discipline, détermination et travail. Quand on tombe, on se relève et on continue d'avancer jusqu'à ce que la cloche sonne. »

En janvier 2025, Imen participe au Championnat de France amateurs. Elle finit alors deuxième de la compétition. « Je suis fière de mon résultat car derrière celui-ci, il y a énormément d'heures de travail avec mon coach.

*Des fois, on a des doutes et on a envie d'arrêter. Puis on se dit qu'il ne faut pas lâcher. La finale était une expérience incroyable. »*

Aujourd'hui, la Corpopétrussienne joue dans la cour des grands et évolue dans le milieu professionnel. « Devenir pro n'était pas un aboutissement mais un objectif. Et j'en ai de nombreux autres à accomplir. Le prochain sera de réaliser mon premier combat professionnel, dans ma nouvelle catégorie (- 61,5 kg). Il devrait arriver dans les prochains mois, j'avance "step by step \* ". »

En boxe, les combats amateurs diffèrent de ceux des professionnels. « En amateur, l'explosivité et la rapidité de touche sont primordiales. Au contraire, chez les pros, la puissance des coups est très importante, ainsi que la précision : il faut faire mal et mettre KO. Je me prépare pour cette nouvelle étape. »

Chaque semaine, Imen retrouve son coach pour ses entraînements. « Il m'accompagne depuis mes débuts et supporte mon fort caractère (rires) qui me donne cette hargne. On travaille ensemble la condition physique et la technicité. Je dois être aussi vigilante à mon alimentation car le poids compte dans les combats. Si je dépasse celui autorisé, je peux être exclue de la compétition ou devoir une

*pénalité financière à mon adversaire. »*

Dans son parcours de sportive, Imen est accompagnée de sa famille. « C'est un soutien moral quotidien, j'ai la chance de les avoir. »

Aujourd'hui, elle voudrait transmettre à la jeune génération de croire en ses rêves. « Si vous avez envie d'essayer la boxe, ou un autre sport, foncez. N'écoutez pas les critiques, croyez en vous et vos rêves. Ça ne sera pas toujours facile mais il faut se battre pour avoir ce que l'on veut. »

En étant professionnelle, Imen est désormais à la recherche de sponsors pour financer son équipement, ses trajets pour les combats, etc. « La boxe ne me permet pas de vivre au quotidien, j'ai donc un emploi à côté, je suis médiatrice chez Keolis Tours (Fil Bleu). J'espère qu'un jour, en tant que sportive pro, nous pourrons tous vivre de notre passion quelle que soit la discipline pratiquée » conclut la jeune femme. ■

\* Une marche après l'autre

> **Interview à découvrir au format vidéo sur nos réseaux sociaux. Imen sera également présente le jeudi 8 janvier à la salle des fêtes lors de la cérémonie des vœux pour une démonstration de boxe.**

