

USSP Gymnastique

Trois femmes dirigent l'USSP Gymnastique volontaire. Portrait croisé de ces trois femmes engagées, au moment du 8 mars, Journée internationale des droits des femmes alors que l'on revisite aujourd'hui l'histoire de cette « moitié dominée de l'humanité » ⁽¹⁾

Trois femmes aux commandes de l'USSP Gymnastique volontaire

Mardi soir, dojo Martin-Nadaud rue Marcel-Cachin. C'est le lieu de rendez-vous des sportifs, le repère de la section gym de l'Union Sportive de Saint-Pierre. Sandra Debaune, présidente, et Jacqueline Mérand, trésorière, sont présentes. Autour d'une table elles nous racontent leur quotidien en tant que femmes responsables de section sportive. 3, 2, 1, partez !

« Je suis devenue trésorière il y a onze ans. Au départ cela devait être l'affaire d'un remplacement de trois-quatre mois, mais aujourd'hui je suis encore là » s'amuse Jacqueline. La gym c'est la passion commune qui a réuni ces trois femmes. Toutes pratiquantes de la discipline, elles sont devenues chacune à leur tour l'une des dirigeantes de la section.

« Devenir présidente d'un club c'est beaucoup de travail, il y a tant de choses à gérer entre les papiers, le recrutement des animateurs... Heureusement nous formons une bonne équipe avec Aïda et Jacqueline » explique Sandra. « Gérer le club c'est comme si on avait notre propre entreprise, un vrai temps plein » complète Jacqueline.

Entre les onze cours de la semaine répartis matin et soir, les trois responsables n'ont pas le temps de s'ennuyer. « On se relaie au quotidien, c'est pour ça que notre trio marche. Aïda et moi travaillons en journée donc nous nous rendons aux cours du soir. Jacqueline est retraitée, elle va donc aux cours du matin » souligne Sandra. « Nous avons reçu deux fois le label du Comité Directeur d'Éducation Physique, qui montre la bonne gestion de la section, une récompense pour nous responsables ! » sourit Jacqueline.

Et aujourd'hui, être femme dirigeante d'une section sportive, cela pose-t-il question ? « Non pas du tout, bien au contraire. Lorsque nous nous rendons aux réunions



De gauche à droite : Aïda Gavin (secrétaire), Jacqueline Mérand (trésorière) et Sandra Debaune (présidente)

de l'USSP pour échanger entre sections par exemple, nous sommes écoutées et appréciées. Il n'y a jamais eu aucun souci par rapport à cela. »

Trois femmes pour porter un club qui existe depuis bien longtemps maintenant. « La section gym, ça fait plus de 40 ans qu'elle existe. C'est une section importante de l'USSP, nous accueillons cette saison 232 licenciés dont plus de 70% sont originaires de Saint-Pierre. » Un club majeur de la ville, qui propose de nombreuses activités à toutes et à tous. « Tout le monde peut venir à la gym, il n'y a pas que les femmes qui pratiquent ce sport. Nous avons une quinzaine d'hommes inscrits, qui viennent toutes les semaines, seuls ou en couple. Nous avons aussi un cours dédié à ces messieurs le lundi soir, notamment avec des parcours athlétiques et de la musculation. Sans oublier les personnes plus âgées qui ont un cours exclusif pour travailler l'équilibre et la mémoire. Nous accueillons une dame de 89 ans, Lulu, qui a une pêche d'enfer et adore son sport ! La gym c'est

vraiment pour tout le monde » précise Jacqueline.

Bonne humeur règne au sein de l'USSP gym. « Faire de la gym ça va bien au-delà d'avoir une activité physique au quotidien, c'est aussi faire des rencontres, se retrouver entre ami(e)s et passer de bons moments. C'est un bon moyen de décompresser » note Sandra. « Ce sont des rires et des courbatures aussi. Mais pas de compétitions ! Les animateurs s'adaptent à chaque personne en fonction de ses problèmes de santé. On passe toujours un bon moment » assure Jacqueline.

Prochain projet pour la section ? Le développement d'un atelier gym après le cancer. « Un jour une femme nous a observés derrière les vitres, je suis allée la voir, elle avait le cancer et n'osait pas s'inscrire. La maladie ne doit pas être un obstacle pour la pratique sportive. »

Alors la gym, vous vous y inscrivez bientôt ?

⁽¹⁾ Olivia Gazalé, « Le mythe de la virilité, un piège pour les deux sexes ». Robert Laffont, 2017.

pratique USSP Gym : Pour tous, de 18 ans à seniors, onze cours en semaine dont un dédié aux hommes. Dojo Martin-Nadaud, 159 rue Marcel-Cachin.

Contact : Sandra Debaune, présidente de la section, 06 52 60 69 36, ussp.gym@gmail.com