

# de la crèche Menu mois d'août

Tous les repas sont préparés par les cuisiniers municipaux en collaboration avec la diététicienne de la ville.



**Labels Egalim**  
pour une alimentation saine et durable.

1 repas végétarien par semaine

## AGORES

*Charte de qualité Agores :  
lutte contre le gaspillage  
alimentaire, développement  
d'une cuisine durable,  
de qualité et bio.*

→ Information : les plats fabriqués par la cuisine centrale peuvent contenir les allergènes suivants :

gluten, arachides, fruit coque, œuf, poisson, soja, lait, crustacés, mollusques, céleri, moutarde, sésame, lupin, dioxyde/sulfites.

→ En cas de doute et pour toute demande d'information, contacter le service restauration au 02 47 44 56 14.

→ Pour des raisons d'empêchement majeur, les menus peuvent être modifiés, tout en respectant leur équilibre nutritionnel.



Menu végétarien



Menu bio



Goûter

### Lundi 31

Carottes râpées  
Poisson vapeur  
Epinard à la crème  
Purée de courges  
Salade de fruits

### Mardi 1

Salade Océanique  
Saucisse de volaille  
Purée  
Vittelottes  
Yaourt nature

### Mercredi 2

Hachis Parmentier  
"Maison"  
Purée  
Petits pois  
Poire de Touraine

### Jeudi 3

Omelette au fromage  
Farfalles  
Sauce tomate basilic  
Purée de Panais  
Orange

### Vendredi 4

Veau Marengo  
Pomme vapeur  
Purée  
Patate douce  
Cubes de pêches

### Lundi 7

Salade au maïs  
Omelette au fromage  
Ratatouille/Pates  
Purée Potirons  
Pomme de Touraine

### Mardi 8

Salade Coleslow  
Escalope poulet  
au jus  
Céréales  
Purée Epinards  
Yaourt Nature

### Mercredi 9

Concombre  
vinaigrette  
Cabillaud  
vapeur  
Purée Carottes  
Banane

### Jeudi 10

Salade mélangée  
à l'emmental  
Brandade de poisson  
Purée de Brocolis  
Fromage blanc  
"Maison"

### Vendredi 11

Sauté de dinde  
Sauce Chasseur  
Petits pois  
Purée Butternuts  
Cubes d'ananas

### Lundi 14

Salade de printemps  
Escalope de poulet  
Haricots beurre  
Purée de Choux Fleurs  
Semoule au lait

### Mardi 15

Œuf mayonnaise  
Spaghetti  
à la Bolognaise  
Purée Courgettes  
Petit suisse nature

### Mercredi 16

Macédoine  
Pavé de colin  
Sauce Normande  
Riz pilaf-Purée 3  
Légumes  
Yaourt nature

### Jeudi 17

Betteraves vinaigrette  
Omelette aux herbes  
Purée  
de Haricots-verts  
Poire de Touraine

### Vendredi 18

Concombre bulgare  
Lasagne de légumes  
Salade verte  
Purée Cèleris  
Compote de pommes

### Lundi 21

FERIE

### Mardi 22

Hachis Parmentier  
Végétal  
Purée de Courges  
Compote de poire

### Mercredi 23

Salade du jardinier  
Omelette au fromage  
Purée  
Vittelottes  
Faisselle au miel

### Jeudi 24

Salade au maïs  
Emincés de volaille  
à la crème  
Riz basmati-Purée  
Petits-pois  
Flan patissier"maison"

### Vendredi 25

Omelette  
aux herbes  
Spaghettis  
Purée Céleris  
Ananas au sirop