

de la crèche Menu mois d'août

Tous les repas sont préparés par les cuisiniers municipaux en collaboration avec la diététicienne de la ville.



Labels Egalim
pour une alimentation saine et durable.

1 repas végétarien par semaine

AGORES

*Charte de qualité Agores :
lutte contre le gaspillage
alimentaire, développement
d'une cuisine durable,
de qualité et bio.*

→ Information : les plats fabriqués par la cuisine centrale peuvent contenir les allergènes suivants :

gluten, arachides, fruit coque, œuf, poisson, soja, lait, crustacés, mollusques, céleri, moutarde, sésame, lupin, dioxyde/sulfites.

→ En cas de doute et pour toute demande d'information, contacter le service restauration au 02 47 44 56 14.

→ Pour des raisons d'empêchement majeur, les menus peuvent être modifiés, tout en respectant leur équilibre nutritionnel.



Menu végétarien



Menu bio



Goûter

Lundi 31

Carottes râpées
Poisson vapeur
Epinard à la crème
Purée de courges
Salade de fruits

Mardi 1

Salade Océanique
Saucisse de volaille
Purée
Vittelottes
Yaourt nature

Mercredi 2

Hachis Parmentier
"Maison"
Purée
Petits pois
Poire de Touraine

Jeudi 3

Omelette au fromage
Farfalles
Sauce tomate basilic
Purée de Panais
Orange

Vendredi 4

Veau Marengo
Pomme vapeur
Purée
Patate douce
Cubes de pêches

Lundi 7

Salade au maïs
Omelette au fromage
Ratatouille/Pates
Purée Potirons
Pomme de Touraine

Mardi 8

Salade Coleslow
Escalope poulet
au jus
Céréales
Purée Epinards
Yaourt Nature

Mercredi 9

Concombre
vinaigrette
Cabillaud
vapeur
Purée Carottes
Banane

Jeudi 10

Salade mélangée
à l'emmental
Brandade de poisson
Purée de Brocolis
Fromage blanc
"Maison"

Vendredi 11

Sauté de dinde
Sauce Chasseur
Petits pois
Purée Butternuts
Cubes d'ananas

Lundi 14

Salade de printemps
Escalope de poulet
Haricots beurre
Purée de Choux Fleurs
Semoule au lait

Mardi 15

Œuf mayonnaise
Spaghetti
à la Bolognaise
Purée Courgettes
Petit suisse nature

Mercredi 16

Macédoine
Pavé de colin
Sauce Normande
Riz pilaf-Purée 3
Légumes
Yaourt nature

Jeudi 17

Betteraves vinaigrette
Omelette aux herbes
Purée
de Haricots-verts
Poire de Touraine

Vendredi 18

Concombre bulgare
Lasagne de légumes
Salade verte
Purée Cèleris
Compote de pommes

Lundi 21

FERIE

Mardi 22

Hachis Parmentier
Végétal
Purée de Courges
Compote de poire

Mercredi 23

Salade du jardinier
Omelette au fromage
Purée
Vittelottes
Faisselle au miel

Jeudi 24

Salade au maïs
Emincés de volaille
à la crème
Riz basmati-Purée
Petits-pois
Flan patissier"maison"

Vendredi 25

Omelette
aux herbes
Spaghettis
Purée Céleris
Ananas au sirop