

de la cantine Menu mois d'avis

Tous les repas sont préparés par les cuisiniers municipaux en collaboration avec la diététicienne de la ville.



Labels Egalim
pour une alimentation saine et durable.

1 repas végétarien par semaine

AGORES

*Charte de qualité Agores :
lutte contre le gaspillage
alimentaire, développement
d'une cuisine durable,
de qualité et bio.*

→ Information : les plats fabriqués par la cuisine centrale peuvent contenir les allergènes suivants : gluten, arachides, fruit coque, œuf, poisson, soja, lait, crustacés, mollusques, céleri, moutarde, sésame, lupin, dioxyde/sulfites.

→ En cas de doute et pour toute demande d'information, contacter le service restauration au 02 47 44 56 14.

→ Pour des raisons d'empêchement majeur, les menus peuvent être modifiés, tout en respectant leur équilibre nutritionnel.



Lundi 31

Sardines au beurre
Veau Marengo
Pomme vapeur
Camembert
Kiwi

Cake
Yaourt fruits

Mardi 1

Salade Océanique
Saucisse de volaille
Sauce moutarde
Haricots verts
Banane

Pain-Samos
Jus de fruits

Mercredi 2

Hachis Parmentier
"Maison"
Salade verte
Babybel
Eclair chocolat*

Madeleine-petit
suisse

Jeudi 3

Menu Végétarien
Farfalles
Sauce tomate basilic
Fromage
blanc "Maison"
Madeleine longue

Pain-Confiture
Yaourt nature

Vendredi 4

Rillettes de Poulet
Poisson meunière
Epinard à la crème
Pomme
"Touraine"

Pain au lait
jus de fruits

Lundi 7

Salade au maïs
Omelette fromage
Ratatouille/Pates
Orange

Moelleux nature
lait choc

Mardi 8

Salade Coleslow
Cuisse de poulet
au jus
Céréales gourmandes
Yaourt aux fruits

Pain-confiture
compote

Mercredi 9

Concombre vinaigrette
Couscous Tunisien
Vache qui rit
Poire de Touraine

Chocolatine
banane

Jeudi 10

Salade mélangée
à l'emmental
Brandade
poisson
Fromage blanc

Pain-Emental
Pomme

Vendredi 11

Sauté de dinde
Chasseur
Petits pois
Rondelé aux noix
Cubes d'ananas
au sirop
Biscuit

Barre Bretonne
jus de fruits

Lundi 14

Salade de printemps
Pilons de poulet
au paprika
Haricots beurre
Semoule au lait

Madeleine
Banane

Mardi 15

Œuf mayonnaise
Spaghetti à la
Bolognaise
Emmental rapé
Tarte citron *

Pain-fromage
Jus de fruit

Mercredi 16

Macédoine
Pavé de colin
Sauce Normande
Riz pilaf
Glace cône fraise *

Chausson pommes
Yaourt

Jeudi 17

Betterave vinaigrette
Croustillant fromage
Purée de légumes
Poire de Touraine

Moelleux
Lait chocolat

Vendredi 18

Concombre bulgare
Lasagne de légumes
Salade verte
Compote pommes
Petit sablé

Pitch-jus de fruit

Lundi 21

FERIE

FERIE

Mardi 22

Hachis Parmentier
Végétal
Tomme noire
Compote
de poire-Biscuit

Pain-Fromage
Pomme

Mercredi 23

Salade du jardinier
Cheese Burger
Potatoes
Baby bel
Poire de Touraine

Croissant-Compote

Jeudi 24

Salade au maïs
Emincés de volaille
à la crème
Riz basmati
Flan patissier "maison"

Pain-confiture-
jus de fruit

Vendredi 25

Salade mimosette
aux noix
Blanquette
de poisson
Pomme vapeur
Banane

Barre pâtissière
Banane