

# de la cantine Menu mois d'avis

Tous les repas sont préparés par les cuisiniers municipaux en collaboration avec la diététicienne de la ville.



**Labels Egalim**  
pour une alimentation saine et durable.

1 repas végétarien par semaine

## AGORES

*Charte de qualité Agores :  
lutte contre le gaspillage  
alimentaire, développement  
d'une cuisine durable,  
de qualité et bio.*

→ Information : les plats fabriqués par la cuisine centrale peuvent contenir les allergènes suivants : gluten, arachides, fruit coque, œuf, poisson, soja, lait, crustacés, mollusques, céleri, moutarde, sésame, lupin, dioxyde/sulfites.

→ En cas de doute et pour toute demande d'information, contacter le service restauration au 02 47 44 56 14.

→ Pour des raisons d'empêchement majeur, les menus peuvent être modifiés, tout en respectant leur équilibre nutritionnel.



### Lundi 31

Sardines au beurre  
Veau Marengo  
Pomme vapeur  
Camembert  
Kiwi

Cake  
Yaourt fruits

### Mardi 1

Salade Océanique  
Saucisse de volaille  
Sauce moutarde  
Haricots verts  
Banane

Pain-Samos  
Jus de fruits

### Mercredi 2

Hachis Parmentier  
"Maison"  
Salade verte  
Babybel  
Eclair chocolat\*

Madeleine-petit  
suisse

### Jeudi 3

Menu Végétarien  
Farfalles  
Sauce tomate basilic  
Fromage  
blanc "Maison"  
Madeleine longue

Pain-Confiture  
Yaourt nature

### Vendredi 4

Rillettes de Poulet  
Poisson meunière  
Epinard à la crème  
Pomme  
"Touraine"

Pain au lait  
jus de fruits

### Lundi 7

Salade au maïs  
Omelette fromage  
Ratatouille/Pates  
Orange

Moelleux nature  
lait choc

### Mardi 8

Salade Coleslow  
Cuisse de poulet  
au jus  
Céréales gourmandes  
Yaourt aux fruits

Pain-confiture  
compote

### Mercredi 9

Concombre vinaigrette  
Couscous Tunisien  
Vache qui rit  
Poire de Touraine

Chocolatine  
banane

### Jeudi 10

Salade mélangée  
à l'emmental  
Brandade  
poisson  
Fromage blanc

Pain-Emental  
Pomme

### Vendredi 11

Sauté de dinde  
Chasseur  
Petits pois  
Rondelé aux noix  
Cubes d'ananas  
au sirop  
Biscuit

Barre Bretonne  
jus de fruits

### Lundi 14

Salade de printemps  
Pilons de poulet  
au paprika  
Haricots beurre  
Semoule au lait

Madeleine  
Banane

### Mardi 15

Œuf mayonnaise  
Spaghetti à la  
Bolognaise  
Emmental rapé  
Tarte citron \*

Pain-fromage  
Jus de fruit

### Mercredi 16

Macédoine  
Pavé de colin  
Sauce Normande  
Riz pilaf  
Glace cône fraise \*

Chausson pommes  
Yaourt

### Jeudi 17

Betterave vinaigrette  
Croustillant fromager  
Purée de légumes  
Poire de Touraine

Moelleux  
Lait chocolat

### Vendredi 18

Concombre bulgare  
Lasagne de légumes  
Salade verte  
Compote pommes  
Petit sablé

Pitch-jus de fruit

### Lundi 21

FERIE

FERIE

### Mardi 22

Hachis Parmentier  
Végétal  
Tomme noire  
Compote  
de poire-Biscuit

Pain-Fromage  
Pomme

### Mercredi 23

Salade du jardinier  
Cheese Burger  
Potatoes  
Baby bel  
Poire de Touraine

Croissant-Compote

### Jeudi 24

Salade au maïs  
Emincés de volaille  
à la crème  
Riz basmati  
Flan patissier "maison"

Pain-confiture-  
jus de fruit

### Vendredi 25

Salade mimosette  
aux noix  
Blanquette  
de poisson  
Pomme vapeur  
Banane

Barre pâtissière  
Banane