

de la cantine

Menu

mois de juillet

Tous les repas sont préparés par les cuisiniers municipaux en collaboration avec la diététicienne de la ville.



Labels Egalim

pour une alimentation saine et durable.

1 repas végétarien par semaine

AGORES

*Charte de qualité Agores :
lutte contre le gaspillage
alimentaire, développement
d'une cuisine durable,
de qualité et bio.*

→ Information : les plats fabriqués par la cuisine centrale peuvent contenir les allergènes suivants : gluten, arachides, fruit coque, œuf, poisson, soja, lait, crustacés, mollusques, céleri, moutarde, sésame, lupin, dioxyde/sulfites.

→ En cas de doute et pour toute demande d'information, contacter le service restauration au 02 47 44 56 14.

→ Pour des raisons d'empêchement majeur, les menus peuvent être modifiés, tout en respectant leur équilibre nutritionnel.



Lundi 1

Salade Piémontaise
Omelette fromage
Salade verte
Mille feuilles*

Moelleux nature-
lait choc

Mardi 2

Escalope de dinde
à la crème
Haricots verts
Camembert
Pêche

Pain - confiture -
compote

Mercredi 3

Salade Niçoise au thon
Merguez
Pommes noisettes
Far Breton

Chocolatine -
banane

Jeudi 4

Salade verte
Palet chèvre pané
Jambon blanc
Macaronis
Cerises

Pain-Choco -
fromage blanc

Vendredi 5

Melon-Pastèque
Betteraves
Pilons Mexicains
Pommes de terre
Glace Petit Pot*

Barre Bretonne -
Jus fruits

Lundi 8

Salade Bergerette
Sauté de lapin
Chasseur
Chou fleur
Tarte aux Pommes

Moelleux -
Yaourt à boire

Mardi 9

Carottes Râpées
Quiche au fromage
Salade verte
Fraises au sucre

Pain-fromage-
Jus de fruit

Mercredi 10

Melon
Pavé de Hoki
Poêlée ratatouille
Samos
Barre Snickers*

Croissant -
Petit suisse

Jeudi 11

Macédoine Mayo
Chou Blanc
Filet de dinde
Chips
Yaourt "Fermier "

Pain chocolat-
Lait nature

Vendredi 12

Pâté de campagne
Salade verte - Maïs
Lasagne Provençale
Compote de pommes

Pitch-jus de fruit

Lundi 15

Betterave rouge
Vinaigrette
Spaghettis
Bolognaise
Glace Mars*

Jus fruits-
Moelleux citron

Mardi 16

Salade Marocaine
(Concombre, tomate)
Filet de colin
Armoricaine
Brocolis
Salade de fruits "frais"

Pain-Fromage-
Pomme

Mercredi 17

Concombre vinaigrette
Steak du fromager
Haricots verts
Pêche

Chocolatine -
Compote

Jeudi 18

Salade Verte-Maïs
Cheeseburger
Potatoes
Tome noire
Nectarine

Pain-confiture-
jus de fruit

Vendredi 19

Melon
Salade Printemps
Salade du Jardinier
Tarte Crumble
Fruits Rouges

Barre pâtisserie-
Banane

Lundi 22

Tomates vinaigrette
Boulettes Bœuf
Chasseur
Petits pois
Moelleux chocolat*

Madeleine -
Petit suisse

Mardi 23

Carottes vinaigrette
Pâtes Bolognaise
végétarienne
Eclair*

Pain choc -
Jus de fruits

Mercredi 24

Rillettes de thon
Pilons de Poulet
au paprika
Purée de légumes
Fraises au sucre

Madeleine
Petit suisse

Jeudi 25

Melon
Merguez
Ratatouille
Emmental
Crème vanille Maison *

Pain-Confiture-
Compote

Vendredi 26

Tomates Maïs
Pastèque
Œufs Durs
Pommes de terre
Yaourt nature
Petit sablé

Pain au lait-
jus de fruits

*Toutes nos viandes et préparations animales sont d'origine française

*Peut contenir de la gélatine animale