

# de la cantine

# Menu

## mois d'avis

Tous les repas sont préparés par les cuisiniers municipaux en collaboration avec la diététicienne de la ville.



**Labels Egalim**  
pour une alimentation saine et durable.

1 repas végétarien par semaine

### AGORES

*Charte de qualité Agores :  
lutte contre le gaspillage  
alimentaire, développement  
d'une cuisine durable,  
de qualité et bio.*

→ Information : les plats fabriqués par la cuisine centrale peuvent contenir les allergènes suivants : gluten, arachides, fruit coque, œuf, poisson, soja, lait, crustacés, mollusques, céleri, moutarde, sésame, lupin, dioxyde/sulfites.

→ En cas de doute et pour toute demande d'information, contacter le service restauration au 02 47 44 56 14.

→ Pour des raisons d'empêchement majeur, les menus peuvent être modifiés, tout en respectant leur équilibre nutritionnel.



Lundi 1

**FERIÉ**

**FERIÉ**

Lundi 8

Salade au maïs  
Omelette fromage  
Ratatouille/Pâtes  
Orange

Moelleux nature-lait  
choc

Lundi 15

Salade de printemps  
Pilons de poulet  
au paprika  
Haricots beurre  
Semoule au lait  
"Fermier"

Madeleine  
yaourt à boire

Lundi 22

Spaghetti  
Bolognaise  
Végétariens  
Tomme noire  
Compote de  
poire-Biscuit

Jus d'oranges  
gâteau

Mardi 2

Salade Océanique  
Saucisse de volaille  
Haricots verts  
Banane

Pain-choc  
Jus de fruit

Mardi 9

Salade Coleslaw  
Cuisse de poulet au jus  
Carottes sautées  
Yaourt fruits "Fermier"

Pain-confiture-  
compote

Mardi 16

Menu proposé par :  
Classe CP  
République Prim  
Œuf mayonnaise  
Pâtes Bolognaise  
Donut chocolat  
noisettes \*

Pain-fromage  
Jus de fruit

Mardi 23

Menu proposé par :  
CP-CEI République Prim  
Poisson meunière  
Epinards à la crème  
Salade de fruits

Pain-fromage  
Pomme

Mercredi 3

Hachis Parmentier  
"Maison"  
Salade verte  
Babybel  
Eclair chocolat\*

Madeleine-petit  
suisse

Mercredi 10

Concombre bulgare  
Boulettes de bœuf  
Sauce Chasseur  
Riz Pilaf  
Fromage blanc  
aux fruits

Chocolatine  
banane

Mercredi 17

Macédoine  
Pavé de colin  
Sauce Normande  
Riz pilaf  
Glace cône fraise \*

Croissant  
Petit suisse

Mercredi 24

Quiche fromage  
Cheese Burger  
Potatoes  
Salade verte  
Poire de Touraine

Chocolatine  
Compote

Jeudi 4

Farfalle  
Sauce tomate basilic  
Camembert  
Pomme de Touraine

Pain-confiture  
yaourt à boire

Jeudi 11

Salade mélangée  
à l'emmental  
Brandade  
de poisson  
Fromage blanc

Pain-choco-  
fromage blanc

Jeudi 18

Betterave vinaigrette  
Croustillant fromager  
Purée de légumes  
Banane

Moelleux -Lait chocolat

Jeudi 25

Salade au maïs  
Emincés de volaille  
à la crème  
Riz basmati  
Flan pâtissier "maison"

Pain-confiture-  
jus de fruit

Vendredi 5

Feuilleté du jardinier  
Veau Marengo  
Pommes vapeur  
Cubes de Pêches  
au sirop  
Biscuit

Pain au lait  
jus de fruits

Vendredi 12

Sauté de dinde  
Chasseur  
Petits pois  
Rondelé aux noix  
Cubes d'ananas au sirop  
Biscuit

Barre Bretonne  
Jus de fruits

Vendredi 19

Concombre bulgare  
Lasagne de légumes  
Salade verte  
Compote

Pitch-jus de fruit

Vendredi 26

Chou rouge  
vinaigrette  
Blanquette  
de poisson  
Pommes vapeur  
Banane

Barre pâtissière  
Banane