Menu de la cantine

mois de mars

Tous les repas sont préparés par les cuisiniers municipaux en collaboration avec la diététicienne de la ville.

Labels Egalim
pour une alimentation saine et durable.

1 repas végétarien par semaine

AGORES

Charte de qualité Agores :
lutte contre le gaspillage alimentaire, développement d'une cuisine durable, de qualité et bio.

→ Information : les plats fabriqués par la cuisine centrale peuvent contenir les allergènes suivants : gluten, arachides, fruit coque, œuf, poisson, soja, lait, crustacés, mollusques, céleri, moutarde, sésame, lupin, dioxyde/sulfites.
→ En cas de doute et pour toute demande d'information, contacter le service restauration au 02 47 44 56 14.
→ Pour des raisons d'empêchement majeur, les menus peuvent être modifiés, tout en respectant leur équilibre nutritionnel.

Menu végétarien
Menu Bio
Goûter

St Pierre des Corps

Lundi 4	Mardi 5	Mercredi 6	Jeudi 7	Vendredi 8
Rillette de thon Crispy d'or au fromage Lentilles Tome noire Pomme de Touraine	Haricots verts vinaigrette Lasagnes à la provençale Salade verte Ile flottante	Carottes râpées Paëlla au poisson Compote pommes /Biscuit	Œuf mayonnaise "maison" Poulet aux olives Petits pois Orange	Betterave de Touraine Filet de lieu frais Sauce normande Purée céleri-carottes Crème chocolat "maison" *
Mini roulé-lait chocolat	Pain-choc Jus de fruit	Madeleine-petit suisse	Pain-confiture yaourt à boire	Pain au lait jus de fruits
Lundi 11	**Mardi 12**	**Mercredi 13**	**Jeudi 14**	**Vendredi 15**
Salade mimolette-noix Farfalle Sauce tomate-Basilic Poire de Touraine	Riz, thon, tomates, maïs Cuisse de canette Sauce à l'orange Poêlée brocolis Yaourt fruits "Fermier" *	Concombre bulgare Boulettes de bœuf Sauce Chasseur Riz Pilaf Fromage blanc aux fruits	Salade Vendéenne Calamars à la romaine et citron Purée de potiron Douceur abricot	Macédoine "maison" Tajine d'agneau Pommes rissolées Camembert Banane
Moelleux nature-lait choc	Pain-confiture-compote	Chocolatine banane	Pain-choco-fromage blanc	Barre Bretonne Jus de fruits
Lundi 18	**Mardi 19**	**Mercredi 20**	**Jeudi 21**	**Vendredi 22**
Betterave vinaigrette Emincé de bœuf Mironton Macaroni Orange	Potage Crécy Pavé colin crème d'oseille Haricots verts Tarte aux pommes	Chou Rouge Vinaigrette Cuisse de poulet au jus Gratin dauphinois Flan caramel*	Maquereau à la moutarde Pané tomate-Mozzarella Purée de Légumes Salade de fruits-Biscuit	Céleri rémoulade Escalope de dinde à la crème Riz basmati Brownie Crème anglaise
Madeleine yaourt à boire	Pain-fromage Jus de fruit	Croissant Petit suisse	Muffin-lait chocolat	Pitch-jus de fruit
Lundi 25	**Mardi 26**	**Mercredi 27**	**Jeudi 28**	**Vendredi 29**
Taboulé Duo de poisson "Basquaise" Printanière légumes Emmental Pomme de Touraine	Potage de légumes Sauté de veau marengo Pommes vapeur Chouquettes à la crème	Salade au Cantal Merguez Semoule Petit suisse aux fruits	Crème de brocolis Sauté de lapin Chasseur Coquillettes Banane	Hachis Parmentier Végétal Salade verte Ananas
Jus d'oranges gâteau	Pain-fromage Pomme	Chocolatine Compote	Pain-confiture-jus de fruit	Barre pâtissière Banane

* "Peut contenir de la gélatine animale"