

de la cantine Menu mois de mars

Tous les repas sont préparés par les cuisiniers municipaux en collaboration avec la diététicienne de la ville.



Labels Egalim
pour une alimentation saine et durable.

1 repas végétarien par semaine

AGORES

*Charte de qualité Agores :
lutte contre le gaspillage
alimentaire, développement
d'une cuisine durable,
de qualité et bio.*

→ Information : les plats fabriqués par la cuisine centrale peuvent contenir les allergènes suivants : gluten, arachides, fruit coque, œuf, poisson, soja, lait, crustacés, mollusques, céleri, moutarde, sésame, lupin, dioxyde/sulfites.

→ En cas de doute et pour toute demande d'information, contacter le service restauration au 02 47 44 56 14.

→ Pour des raisons d'empêchement majeur, les menus peuvent être modifiés, tout en respectant leur équilibre nutritionnel.



Lundi 3

Rilette de thon
Petit salé
Lentilles
Tome noire
Kiwi

Mini roulé-lait
chocolat

Lundi 10

Salade mimolette-noix
Coquillettes
Sauce tomate-Basilic
Banane- Mini Roulé
Chocolat

Moelleux nature-lait
choc

Lundi 17

Piémontaise de la Mer
Sauté de poulet
Chasseur
Duo de Carottes

Madeleine
yaourt à boire

Lundi 24

Taboulé
Duo de poisson
"Basquaise"
Printanière légumes
Emmental
Pomme de Touraine

Jus d'oranges
lait choc

Mardi 4

Haricots verts
vinaigrette
Lasagnes à la
provençale
Salade verte
Ile flottante

Pain-choc
Jus de fruit

Mardi 11

Macédoine "maison"
Chipolatas aux herbes
Pommes Rissolées
Camembert
Poire de Touraine

Pain-confiture
compote

Mardi 18

Potage Courgettes
à la Vache qui Rit
Pavé colin crème
d'oseille
Haricots Beurre
Tarte aux pommes

Pain-confiture-
compote

Mardi 25

Concombre
Vinaigrette
Blanquette de veau
Pomme vapeur
Chouquettes
à la crème

Pain-fromage
Pomme

Mercredi 5

Carottes râpées
Paella
au poisson
Compote pommes
Biscuit

Madeleine-petit
suisse

Mercredi 12

Concombre bulgare
Boulettes de bœuf
Sauce Tomates
Haricots verts
Fromage blanc
"Maison"

Chocolatine
banane

Mercredi 19

Choux Rouges
Bœuf Bourguignon
Gratin
dauphinois
Flan caramel*

Croissant-
Petit suisse

Mercredi 26

Salade verte au Cantal
Merguez Sce Tomates
Semoule
Petits suisse
aux fruits

Chocolatine
Compote

Jeudi 6

Œuf mayonnaise
"Maison"
Poulet aux olives
Petits pois
Orange

Pain-Confiture-
Yaourt à boire

Jeudi 13

Salade Vendéenne
Calamars à la romaine
et citron
Purée de potiron
Douceur abricot

Pain-choco-
fromage blanc

Jeudi 20

Maquereaux à la
moutarde
Jambon de Paris
Macaronis
Boursin
Salade fruits

Muffin-lait chocolat

Jeudi 27

Crème de Patates
Douce
Sauté de lapin
Aux Pruneaux
Choux Fleurs
Banane

Pain-confiture-
jus de fruit

Vendredi 7

Betterave vinaigrette
Filet de lieu frais
Sauce normande
Purée céleri-carottes
Crème chocolat
"maison" *

Pain au lait
jus de fruits

Vendredi 14

Salade
Riz, Thon, Tomates,
Maïs
Cuisse de Canette
à l'orange
Poêlée brocolis
Yaourt fruits "Fermier" *

Barre Bretonne
jus de fruits

Vendredi 21

Pizza "Maison"
Fromage et
champignons
Salade verte
Compote / Petit sablé

Pitch-jus de fruit

Vendredi 28

Terrine de Légumes
Mayonnaise
Bolognaise
deVégétale
Spaghettis
Ananas au sirop

Granola-Banane