

de la crèche Menu mois de janvier

Tous les repas sont préparés par les cuisiniers municipaux en collaboration avec la diététicienne de la ville.



Labels Egalim
pour une alimentation saine et durable.

1 repas végétarien par semaine

AGORES

*Charte de qualité Agores :
lutte contre le gaspillage alimentaire, développement d'une cuisine durable, de qualité et bio.*

→ Information : les plats fabriqués par la cuisine centrale peuvent contenir les allergènes suivants : gluten, arachides, fruit coque, œuf, poisson, soja, lait, crustacés, mollusques, céleri, moutarde, sésame, lupin, dioxyde/sulfites.

→ En cas de doute et pour toute demande d'information, contacter le service restauration au 02 47 44 56 14.

→ Pour des raisons d'empêchement majeur, les menus peuvent être modifiés, tout en respectant leur équilibre nutritionnel.



Menu végétarien



Menu bio



Goûter



Lundi 6
Filet de poisson vapeur
Blé à la tomate
Purée 3 légumes
Pomme de Touraine

Mardi 7
Boulette de bœuf
Sauce Provençale
Printanière de légumes
Purée de brocolis
Clémentines

Mercredi 8
Couscous et ses légumes
Purée de potiron
Flan pâtissier "maison"

Jeudi 9
Omelette aux herbes
Raviolis de légumes de légumes
Purée P.Pois
Banane

Vendredi 10
Carottes râpées
Escalope dinde à la crème
Coquillettes-Purée céleri
Petit suisse nature

Lundi 13
Cubes de poisson
Dieppoise
Riz safrané
Purée de choux fleur
Orange

Mardi 14
Potage de légumes
Bœuf en daube
Purée de courgettes
Fromage Blanc

Mercredi 15
Pomelos
Œufs durs
Purée de Légumes
Faisselle au miel

Jeudi 16
Sardines
Spaghetti bolognaise végétarien
Purée panais et P de Terre
Pomme de Touraine

Vendredi 17
Concombre à la crème à la crème
Sauté de dinde
Petits Pois/Purée carottes
Compote de fruits

Lundi 20
Pilons de poulet
Pommes rissolées
Purée de courges
Pomme de Touraine

Mardi 21
Betteraves vinaigrette
Saucisse de Toulouse
Lentilles
Purée de patate douce
Poire de Touraine

Mercredi 22
Hachis Parmentier "Maison"
Salade verte
Petits suisse aux fruits

Jeudi 23
Omelette fromage
Haricots Verts
Purée
Pomme de Terre
Clémentine

Vendredi 24
Filet de lieu frais
Sce Curry
Riz Pilaw
Purée Vitelotte
Salade de fruits

Lundi 27
MENU CHINOIS
Piccatas volaille Thaï
Nouilles chinoises
Purée 3 légumes
Ananas

Mardi 28
Omelette aux herbes
Choux fleur béchamel
Purée de brocolis
Riz au lait

Mercredi 29
Pomelos
Poisson vapeur
Citron
Purée de potiron
Petit suisse nature

Jeudi 30
Sardines
Escalope poulet
Basquaise
Poêlée Duo Carottes
Purée P. Pois
Banane

Vendredi 31
Crème de courgettes
Dos de colin
sce poireaux
Purée céleri-Purée PT
Fromage blanc

