# mois de janvier

Tous les repas sont préparés par les cuisiniers municipaux en collaboration avec la diététicienne de la ville.



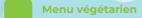
Labels Egalim pour une alimentation saine et durable.

1 repas végétarien par semaine

## AGORES

Charte de qualité Agores : lutte contre le aaspillage alimentaire, développement d'une cuisine durable, de aualité et bio.

- → Information : les plats fabriqués par la cuisine centrale peuvent contenir les allergènes suivants : gluten, arachides, fruit coque, œuf, poisson, soja, lait, crustacés, mollusques, céleri, moutarde, sésame, lupin, dioxvde/sulfites.
- → En cas de doute et pour toute demande d'information. contacter le service restauration au 02 47 44 56 14.
- → Pour des raisons d'empêchement majeur, les menus peuvent être modifiés, tout en respectant leur équilibre nutritionnel.





Menu bio



Goûter



# Lundi 6

Filet de poisson vapeur Blé à la tomate Purée 3 légumes Pomme de Touraine

#### Mardi 7

Boulette de bœuf Sauce Provencale Printanière de légumes Purée de brocolis Clémentines

# Mercredi 8

Couscous et ses légumes Purée de potiron Flan pâtissier "maison"

## Jeudi 9

Omelette aux herbes Raviolis de légumes de légumes Purée P.Pois **Banane** 

# Vendredi 10

Carottes râpées Escalope dinde à la crème Coquillettes-Purée céleri Petit suisse nature

# Lundi 13

Cubes de poisson Dieppoise Riz safrané Purée de choux fleur Orange

#### Mardi 14

Potage de légumes Bœuf en daube Purée de courgettes Fromage Blanc

# Mercredi 15

**Pomelos** Œufs durs Purée de Légumes Faisselle au miel

#### Jeudi 16

**Sardines** Spaghetti bolognaise végétarien Purée panais et P de Terre Pomme de Touraine

# Vendredi 17

Concombre à la crème à la crème Sauté de dinde Petits Pois/Purée carottes Compote de fruits

# Lundi 20

Pilons de poulet Pommes rissolées Purée de courges Pomme de Touraine

# Mardi 21

**Betteraves vinaigrette** Saucisse de Toulouse Lentilles Purée de patate douce Poire de Touraine

# Mercredi 22

**Hachis Parmentier** "Maison" Salade verte Petits suisse aux fruits

# Jeudi 23

**Omelette fromage Haricots Verts** Purée Pomme de Terre Clémentine

# Vendredi 24

Filet de lieu frais Sce Curry **Riz Pilaw Purée Vitelotte** Salade de fruits

# Lundi 27

#### **MENU CHINOIS**

Piccatas volaille Thaï **Nouilles chinoises** Purée 3 légumes **Ananas** 

# Mardi 28

Omelette aux herbes Choux fleur béchamel Purée de brocolis Riz au lait

# Mercredi 29

**Pomelos** Poisson vapeur Citron Purée de potiron Petit suisse nature

### Jeudi 30

**Sardines Escalope poulet Basquaise** Poêlée Duo Carottes Purée P. Pois **Banane** 

## Vendredi 31

Crème de courgettes Dos de colin sce poireaux Purée céleri-Purée PT Fromage blanc

