

de la cantine

Menu

mois de décembre

Tous les repas sont préparés par les cuisiniers municipaux en collaboration avec la diététicienne de la ville.



Labels Egalim
pour une alimentation saine et durable.

1 repas végétarien par semaine

AGORES

*Charte de qualité Agores :
lutte contre le gaspillage alimentaire, développement d'une cuisine durable, de qualité et bio.*

→ Information : les plats fabriqués par la cuisine centrale peuvent contenir les allergènes suivants :

gluten, arachides, fruit coque, œuf, poisson, soja, lait, crustacés, mollusques, céleri, moutarde, sésame, lupin, dioxyde/sulfites.

→ En cas de doute et pour toute demande d'information, contacter le service restauration au 02 47 44 56 14.

→ Pour des raisons d'empêchement majeur, les menus peuvent être modifiés, tout en respectant leur équilibre nutritionnel.



Menu végétarien



Menu Bio



Goûter

Lundi 2

Œufs durs mayonnaise
Macaroni aux 3 fromages
Samos
Clémentines

Madeleine-lait
chocolat

Mardi 3

Carottes vinaigrette
Carbonade de Bœuf
Choux de Bruxelles
Pomme de terre
Semoule au lait *

Pain choc-
jus de fruits

Mercredi 4

Pomme de terre
thon tomates
Paupiette de veau
Flageolets
Cocktail de fruits
Madeleine longue

Croissant-
petit suisse

Jeudi 5

Potage de légumes
Sauté dinde Chasseur
Haricots verts
Poire

Pain-fromage-
yaourt à boire

Vendredi 6

Concombre vinaigrette
Filet de lieu
Sauce Bonne Femme
Riz Pilaf
Yaourt aux fruits

Pain au lait-jus
de fruits

Lundi 9

Betterave vinaigrette
Ravioli de légumes
Camembert
Compote pommes-
Biscuit

Moelleux nature-lait
choc

Mardi 10

Velouté de légumes
Colin pané- Citron
Brocolis
Pomme

Pain-confiture-
compote

Mercredi 11

Rillettes de thon
Cheese - Burgers
Frites
Riz au lait *

Chocolatine-banane

Jeudi 12

Pomelos
Escalope à la crème
Petits pois
Tarte aux pommes

Pain-fromage
blanc

Vendredi 13

Salade verte
Hachis parmentier
Tomme noire
Clémentines

Barre bretonne-
Jus fruits

Lundi 16

Maquereau
à la moutarde
Pilon de poulet
Tex Mex
Haricots beurre
Emmental
Fromage blanc
aux fruits

Madeleine-lait
chocolat

Mardi 17

Crème Dubarry
Spaghetti bolo Végétal
Vache qui rit
Orange

Pain-fromage-
jus de fruit

Mercredi 18

Céleri remoulade
Couscous
Ananas
en cube
Biscuit

Croissant-Petit suisse

Jeudi 19



Pain-confiture
Yaourt à boire

Vendredi 20

Salade verte
Tartiflette "maison"
Banane
Barre de chocolat

Pitch-jus de fruit

Peut contenir de la gélatine animale*

Toutes nos viandes et préparations animales sont d'origine française*