

# de la crèche Menu mois de mai

Tous les repas sont préparés par les cuisiniers municipaux en collaboration avec la diététicienne de la ville.



**Labels Egalim**

pour une alimentation saine et durable.

1 repas végétarien par semaine

**AGORES**

**Charte de qualité Agores :**  
lutte contre le gaspillage alimentaire, développement d'une cuisine durable, de qualité et bio.

→ Information : les plats fabriqués par la cuisine centrale peuvent contenir les allergènes suivants :

gluten, arachides, fruit coque, œuf, poisson, soja, lait, crustacés, mollusques, céleri, moutarde, sésame, lupin, dioxyde/sulfites.

→ En cas de doute et pour toute demande d'information, contacter le service restauration au 02 47 44 56 14.

→ Pour des raisons d'empêchement majeur, les menus peuvent être modifiés, tout en respectant leur équilibre nutritionnel.



Menu végétarien



Menu bio



Goûter

St PIERRE  
des CORPS

**Lundi 28**

Omelette  
Choux fleurs  
Purée  
Patates Douces  
Pomme

**Mardi 29**

Haricots verts  
vinaigrette  
Cubes poisson  
sce Armoricaïne  
Purée Potirons  
Fraises au sucre

**Mercredi 30**

Salade Niçoise  
Escalope de poulet  
Purée Epinards  
Crème vanille  
"maison"

**Jeudi 1**

**Férié**

**Vendredi 2**

Œufs durs  
mayonnaise  
Moussaka  
de légumes  
Purée de carottes  
Compote

**Lundi 5**

Omelette  
Pommes de terre  
Purée Brocolis  
Salade verte  
Banane

**Mardi 6**

Carottes râpées  
Escalope de poulet  
au jus  
Purée de Butternuts  
Yaourt nature

**Mercredi 7**

**Menu de la Mer**  
Brandade océane  
Purée  
Choux Fleurs  
Fraises au sucre

**Jeudi 8**

**Férié**

**Vendredi 9**

Poisson  
Brocolis  
Purée  
Courgettes  
Kiwi

**Lundi 12**

Sauté  
de dinde  
Rostis de légumes  
Purée 3 Légumes  
Nectarine

**Mardi 13**

Boulettes  
Bœuf tomates  
Gratin de  
courgettes  
Purée Haricots verts  
Petit suisse nature

**Mercredi 14**

Concombre Bulgare  
Poisson vapeur  
Citron  
Purée céleris  
Pomme de Touraine

**Jeudi 15**

Melon  
Escalope de poulet  
au jus  
Purée Courges  
Yaourt nature

**Vendredi 16**

Parmentier  
de canard  
Purée Vitelottes  
St Moret  
Abricots

**Lundi 19**

Tomate farcie  
Véggie  
Riz pilaf  
Purée  
Petits pois  
Yaourt nature

**Mardi 20**

Couscous  
et ses légumes  
Purée  
Panais  
Crème chocolat  
"maison"

**Mercredi 21**

Omelette  
aux herbes  
Choux fleurs  
Purée Patates  
Douce  
Ananas

**Jeudi 22**

Pavé de colin  
Sauce Normande  
Duo de carottes  
Purée Potirons  
Faiselle au miel

**Vendredi 23**

Sauté de poulet  
Pizzaiola  
Macaroni  
Purée Epinards  
Poire de Touraine

**Lundi 26**

Omelette  
au fromage  
Petits pois  
Purée Carottes  
Petits suisse

**Mardi 27**

**Menu "Viva España"**  
Gaspacho  
Paella Valenciana  
Purée Brocolis  
Melon espagnol

**Mercredi 28**

Steack de volaille  
Haricots  
Beurre  
Purée de Butternuts  
Nectarine

**Jeudi 29**

**Férié**

**Vendredi 30**

**Pont de  
l'acension**

Toutes nos viandes et préparations animales sont d'origine française\*

**Crèche**