

de la crèche **Menu** mois de juillet 25

Tous les repas sont préparés
par les cuisiniers municipaux
en collaboration avec
la diététicienne de la ville.



Labels Egalim

pour une alimentation saine et durable.

1 repas végétarien par semaine

AGORES

*Charte de qualité Agores :
lutte contre le gaspillage
alimentaire, développement
d'une cuisine durable,
de qualité et bio.*

→ Information : les plats fabriqués par la cuisine centrale
peuvent contenir les allergènes suivants :

gluten, arachides, fruit coque, œuf, poisson, soja, lait,
crustacés, mollusques, céleri, moutarde, sésame, lupin,
dioxyde/sulfites.

→ En cas de doute et pour toute demande d'information,
contacter le service restauration au 02 47 44 56 14.

→ Pour des raisons d'empêchement majeur, les menus
peuvent être modifiés, tout en respectant leur équilibre
nutritionnel.



Menu végétarien



Menu bio



Goûter

Lundi 7

Fermé
(journée pédagogique)

Mardi 8

Escalope
de dinde à la crème
Gratin courgettes
Purée de Patate
douce
Nectarine

Mercredi 9

Salade Niçoise
au thon
Filet de poisson
vapeur
Purée de potiron
Far Breton "Maison"

Jeudi 10

Tomates cerises
Pilon poulet
Purée
d'épinards
Yaourt nature

Vendredi 11

Melon-Pastèque
Betteraves
Lieu Sauce tartare
Purée de carottes
Compote de fruits

Lundi 14

Férial

Mardi 15

Pommes de terre
vinaigrette
Quiche au fromage
Purée de Butternuts
Fraises

Mercredi 16

Pavé de Hoki
Poêlée ratatouille
Purée
choux fleurs
Faisselle au Miel

Jeudi 17

Lasagne
Provençale
Purée
courgettes
Compote de Pomme

Vendredi 18

Choux blanc
vinaigrette
Filet de dinde
Purée 3 légumes
Fromage blanc
nature

Lundi 21

Spaghettis
Bolognaise
Purée de
haricots verts
Petits suisse nature

Mardi 22

Filet de colin
Armoricaine
Brocolis
Purée de céleris
Salade de fruits
"Frais"

Mercredi 23

Omelette
aux herbes
Haricots beurre
Purée de courges
Compote

Jeudi 24

Escalope
de poulet au jus
Purée
vitelottes
Nectarine

Vendredi 25

Melon
Filet de saumon
Purée de petits pois
Fromage blanc
nature

Lundi 28

Boulettes bœuf
Chasseur
Duo de carottes
Purée de panais
Moelleux chocolat

Mardi 29

Salade grecque
Pizza
au fromage
Purée Patates
douce
Abricots

Mercredi 30

Rillettes de thon
Pilons de poulet
au paprika
Purée potirons
Pêche

Jeudi 31

Merguez
Ratatouille
Purée d'épinards
Crème vanille
"maison"

Vendredi 1^{er}

Tomates Maïs
Pastèque
Œufs Durs
Purée de carottes
Yaourt nature

Toutes nos viandes et préparations animales sont d'origine française*