

de la crèche Menu mois de septembre

Tous les repas sont préparés par les cuisiniers municipaux en collaboration avec la diététicienne de la ville.



Labels Egalim

pour une alimentation saine et durable.

1 repas végétarien par semaine

AGORES

*Charte de qualité Agores :
lutte contre le gaspillage
alimentaire, développement
d'une cuisine durable,
de qualité et bio.*

→ Information : les plats fabriqués par la cuisine centrale peuvent contenir les allergènes suivants : gluten, arachides, fruit coque, œuf, poisson, soja, lait, crustacés, mollusques, céleri, moutarde, sésame, lupin, dioxyde/sulfites.

→ En cas de doute et pour toute demande d'information, contacter le service restauration au 02 47 44 56 14.

→ Pour des raisons d'empêchement majeur, les menus peuvent être modifiés, tout en respectant leur équilibre nutritionnel.

 Menu végétarien  Menu bio

 Coûter

**St PIERRE
des CORPS**

Lundi

1^{er} Septembre

Maquereaux
moutarde
Piccata de volaille
Purée de brocolis
Nectarine

8 Septembre

Rillettes de thon
Omelette nature
Purée aux
3 légumes
Coquillettes
Banane

15 Septembre

Betteraves
vinaigrette
Poisson à
l'Armoricaine
Purée petits pois
Ananas

22 Septembre

Tomates
vinaigrette
Escalope de
poulet au jus
Purée d'épinards
Petit Suisse

Mardi

2 Septembre

Omelette fromage
Pommes rissolées
Purée de
butternuts
Compote de fruits

9 Septembre

Carottes râpées
Filet de poisson
vapeur
Purée de haricots
verts
Riz Basmati
Œufs à la neige

16 Septembre

Steack haché de
Volaille
Macaroni
emmental râpé
Purée de panais
Petit suisse nature

23 Septembre

Salade stromboli
Hachis
Parmentier végé
purée de
carottes
Poire

Mercredi

3 Septembre

Melon
Jambon blanc
Purée de légumes
"maison"
Petits suisse nature

10 Septembre

Escalope poulet
sauce Provençale
Purée de céleris
Pommes
campagnarde
Fromage blanc
au miel

17 Septembre

Celeri rémoulade
Sauté d'agneau
Purée "maison"
Yaourt aux fruits

24 Septembre

Macédoine
Filet de lieu
Normande
Purée de brocolis
Compote de
fruits

Jeudi

4 Septembre

Poisson vapeur
Petits pois
Purée choux
fleurs
Pomme de
"Touraine"

11 Septembre

Melon
Pizza fromage
"maison"
Purée de courgettes
Petits suisse
aux fruits

18 Septembre

Escalope de poulet
à la crème et
champignons
Purée patates douces
Printanière
de légumes
Raisin

25 Septembre

Rougail saucisse
semoule
Purée
de butternuts
Yaourt nature

Vendredi

5 Septembre

Veau marengo
Flageolets
Purée de
courgettes
Fromage blanc
fraise

12 Septembre

Tomate vinaigrette
au basilic
Pilons de
poulet rôtis
Purée vitelotte
Poire

19 Septembre

Ravioli de
légumes
Purée potirons
Compote de
pommes

26 Septembre

Œufs à la florentine
Epinards à la crème
Purée de
choux fleurs
Pomme de Touraine

Crèche