

Association « la Godasse »

Victoria Martin, Jean-Pierre Nivet et Alain Andert, font partie de « la Godasse », association de marche corpopétrussienne née en 1973 et connue au-delà du département. On y fait de la marche familiale un jeudi sur deux. Et tous les premiers mercredis du mois, l'association organise des Audax – des marches intenses – suivies par des marcheurs qui parfois viennent de loin.

Ça marche fort à la Godasse

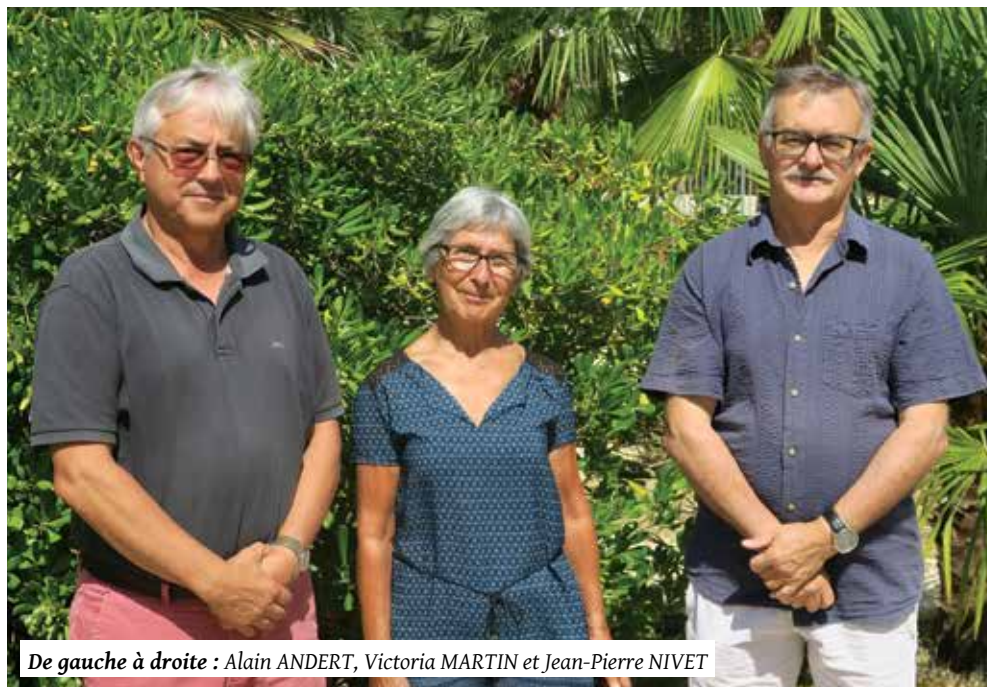
« **M**on mari avait un collègue marcheur qui était licencié à la Godasse. C'est comme cela que je suis arrivée dans l'association. » L'ambiance a plu à Victoria Martin, aujourd'hui présidente du club.

La Godasse compte 99 licenciés dont un tiers de Corpopétrussiens et Corpétrussiennes et deux tiers de marcheurs d'autres communes de la métropole et même de plus loin. « On a des licenciés de tout le département et aussi des marcheurs qui viennent spécialement pour les Audax une fois par mois : de Poitiers, d'Orléans et même de Belgique », explique Alain Andert, membre du club.

Un Audax (pour « audacieux ») c'est quoi ? C'est une épreuve sportive de régularité et d'endurance à vitesse imposée. « Ce sont des marches au ton un peu plus soutenu. On part pour vingt-cinq, cinquante, soixante-quinze... ou même cent-cinquante kilomètres », précise Jean-Pierre Nivet, secrétaire de la Godasse et familier des Audax.

« À la Godasse on a une réputation de fadas, de marcheurs fous, c'est sans doute lié à ces Audax que nous sommes les seuls à organiser dans le département. En réalité, le plus souvent, nous marchons normalement. Il y a les Audax, certes, mais il y a surtout les randonnées familiales. Ce sont des marches entre 10 et 16 kilomètres à une vitesse de 4 à 5 km/h. Accessibles, même aux marcheurs débutants. »

Alain ajoute que ces randonnées familiales sont très populaires, on y compte au départ entre 40 et 90 personnes. Un peu comme une colonie qui partirait en vacances ? « Même aux assemblées générales quasiment tout le monde vient, histoire de se retrouver. Et ceux qui ne peuvent plus trop marcher continuent à s'investir d'une manière ou



De gauche à droite : Alain ANDERT, Victoria MARTIN et Jean-Pierre NIVET

d'une autre. Nous sommes avant tout une grande bande de bons copains », sourit Jean-Pierre.

Les médecins vous le diront : la marche c'est bon pour le corps et la santé ! Ce que confirme Victoria : « À chaque fois que je me rends chez mon médecin celui-ci me demande si je pratique toujours la marche à pied. À chaque consultation toujours la même réponse positive. Et toujours la même remarque de sa part : c'est bien, il faut continuer ! » « Et la marche c'est aussi bon pour la tête et le moral, ajoute Jean-Pierre. Elle permet de s'évader et de se détendre, d'être calme et zen. »

Marcher est une activité qui peut se pratiquer seul. Alors pourquoi s'inscrire dans un club de marche ? « On est tous les trois entrés dans le club par le biais d'une connaissance déjà à la Godasse. Et on est restés pour l'ambiance. C'est plus sympa que de marcher seul, et même si on ne connaît personne au départ, on se fait forcément des copains au fil des randonnées », note Victoria.

Il y a aussi l'aspect sécurité. « Nous sommes un groupe organisé et encadré. Chaque randonnée est repérée à l'avance et nombreuses sont les personnes qui ont un brevet de secourisme. Deux malvoyantes marchent avec nous, le club est très ouvert. » relève Jean-Pierre.

En plus des marches toute l'année le club propose d'autres activités : mini-séjours, randonnées-visites... Il se réunit souvent dans son local au gymnase René-Despouy, « Nous sommes le seul club du département à avoir un local et la municipalité nous est d'une grande aide dans l'organisation de certaines manifestations. »

Le conseil d'Alain pour passer une bonne marche : « Prendre de bonnes chaussures, une tenue adéquate et surtout une bouteille d'eau et une petite collation. »

Avant de vous inscrire au club, vous pouvez venir faire un essai le jeudi après-midi. Avec votre équipement... Et votre bonne humeur. Quoique, à la Godasse, elle est communicative.

A noter
Permanence le mercredi au gymnase René-Despouy, 18h - 20h.

Contact : 06 50 44 76 47 ou lago-dasse37@orange.fr

La Godasse sera au Forum des associations, samedi 7 septembre, de 11h30 à 18h au stade Camélinat.