

# de la crèche Menu mois de décembre

## Crèche

Tous les repas sont préparés par les cuisiniers municipaux en collaboration avec la diététicienne de la ville.



**Labels Egalim**  
pour une alimentation saine et durable.

1 repas végétarien par semaine

### AGORES

*Charte de qualité Agores :  
lutte contre le gaspillage  
alimentaire, développement  
d'une cuisine durable,  
de qualité et bio.*

→ Information : les plats fabriqués par la cuisine centrale peuvent contenir les allergènes suivants :

gluten, arachides, fruit coque, œuf, poisson, soja, lait, crustacés, mollusques, céleri, moutarde, sésame, lupin, dioxyde/sulfites.

→ En cas de doute et pour toute demande d'information, contacter le service restauration au 02 47 44 56 14.

→ Pour des raisons d'empêchement majeur, les menus peuvent être modifiés, tout en respectant leur équilibre nutritionnel.



Menu végétarien



Menu Bio



Goûter

### Lundi 2

Omelette au fromage  
Macaroni  
Purée de carottes  
Clémentines

### Mardi 3

Carbonade de Bœuf  
Choux de Bruxelles  
Purée de courgettes  
Compote

### Mercredi 4

Pomelos  
Poisson vapeur  
Flageolets  
Purée de potiron  
Fromage blanc

### Jeudi 5

Potage de légumes  
Sauté dinde Chasseur  
Purée haricots vert  
Poire

### Vendredi 6

Filet de lieu  
Sauce Bonne Femme  
Purée patate douce  
Riz Pilaf  
Yaourt aux fruits

### Lundi 9

Betteraves en cubes  
Vinaigrette  
Lentilles corail  
Purée de carottes  
Faisselle miel

### Mardi 10

Velouté de légumes  
Colin Citron  
Purée de courgettes  
Pomme

### Mercredi 11

Omelette aux herbes  
Duo  
de carottes  
Purée de potiron  
Banane

### Jeudi 12

Escalope à la crème  
Petits pois  
Purée  
Yaourt nature

### Vendredi 13

Hachis Parmentier  
Purée  
Patate douce  
Clémentines

### Lundi 16

Sardines  
Escalope de poulet au  
jus  
Haricots beurre  
Purée de carottes  
Fromage blanc aux  
fruits

### Mardi 17

Crème Dubarry  
Omelette  
Purée de courgettes  
Orange

### Mercredi 18

Celeri  
rémoulade  
Couscous  
Purée de potiron  
Yaourt nature

### Jeudi 19



### Vendredi 20

Salade verte  
Tartiflette "maison"  
Purée  
patate douce  
Ananas en cubes

Peut contenir de la gélatine animale\*

Toutes nos viandes et préparations animales sont d'origine française\*