

de la crèche Menu mois de décembre

Crèche

Tous les repas sont préparés par les cuisiniers municipaux en collaboration avec la diététicienne de la ville.



Labels Egalim
pour une alimentation saine et durable.

1 repas végétarien par semaine

AGORES

*Charte de qualité Agores :
lutte contre le gaspillage
alimentaire, développement
d'une cuisine durable,
de qualité et bio.*

→ Information : les plats fabriqués par la cuisine centrale peuvent contenir les allergènes suivants :

gluten, arachides, fruit coque, œuf, poisson, soja, lait, crustacés, mollusques, céleri, moutarde, sésame, lupin, dioxyde/sulfites.

→ En cas de doute et pour toute demande d'information, contacter le service restauration au 02 47 44 56 14.

→ Pour des raisons d'empêchement majeur, les menus peuvent être modifiés, tout en respectant leur équilibre nutritionnel.



Menu végétarien



Menu Bio



Goûter

Lundi 2

Omelette au fromage
Macaroni
Purée de carottes
Clémentines

Mardi 3

Carbonade de Bœuf
Choux de Bruxelles
Purée de courgettes
Compote

Mercredi 4

Pomelos
Poisson vapeur
Flageolets
Purée de potiron
Fromage blanc

Jeudi 5

Potage de légumes
Sauté dinde Chasseur
Purée haricots vert
Poire

Vendredi 6

Filet de lieu
Sauce Bonne Femme
Purée patate douce
Riz Pilaf
Yaourt aux fruits

Lundi 9

Betteraves en cubes
Vinaigrette
Lentilles corail
Purée de carottes
Faisselle miel

Mardi 10

Velouté de légumes
Colin Citron
Purée de courgettes
Pomme

Mercredi 11

Omelette aux herbes
Duo
de carottes
Purée de potiron
Banane

Jeudi 12

Escalope à la crème
Petits pois
Purée
Yaourt nature

Vendredi 13

Hachis Parmentier
Purée
Patate douce
Clémentines

Lundi 16

Sardines
Escalope de poulet au
jus
Haricots beurre
Purée de carottes
Fromage blanc aux
fruits

Mardi 17

Crème Dubarry
Omelette
Purée de courgettes
Orange

Mercredi 18

Celeri
rémoulade
Couscous
Purée de potiron
Yaourt nature

Jeudi 19



Vendredi 20

Salade verte
Tartiflette "maison"
Purée
patate douce
Ananas en cubes

Peut contenir de la gélatine animale*

Toutes nos viandes et préparations animales sont d'origine française*