

# de la crèche Menu mois de mai

Tous les repas sont préparés par les cuisiniers municipaux en collaboration avec la diététicienne de la ville.



Labels Egalim  
pour une alimentation saine et durable.

1 repas végétarien par semaine

## AGORES

Charte de qualité Agores :  
lutte contre le gaspillage alimentaire, développement d'une cuisine durable, de qualité et bio.

→ Information : les plats fabriqués par la cuisine centrale peuvent contenir les allergènes suivants : gluten, arachides, fruit coque, œuf, poisson, soja, lait, crustacés, mollusques, céleri, moutarde, sésame, lupin, dioxyde/sulfites.

→ En cas de doute et pour toute demande d'information, contacter le service restauration au 02 47 44 56 14.

→ Pour des raisons d'empêchement majeur, les menus peuvent être modifiés, tout en respectant leur équilibre nutritionnel.

 Menu végétarien  Menu bio  
 Goûter

St PIERRE  
des CORPS

Lundi 29

Haricots verts vinaigrette  
Pavé de poisson vapeur  
Purée de carottes  
Riz safrané  
Fraises

Mardi 30

Œufs durs  
Chou-fleur/  
P de terre épices  
Purée de courgettes  
Pomme de Touraine

Mercredi 1

**Férialé**  
• pas de cantine •

Jeudi 2

Tomate aux herbes  
Cubes de poisson  
Sauce estragon  
Semoule-Purée  
Haricots Verts  
Compote de fruits

Vendredi 3

Escalope à la crème  
Petits pois  
Purée patate douce  
Crème vanille \*  
" Fermière " \*

Lundi 6

**MENU DE LA MER**  
Concombre  
Brandade Océane  
Purée de carottes  
Fromage blanc et coulis

Mardi 7

Boulettes de bœuf  
Sauce chasseur  
Coquillettes-Purée courgettes  
Melon

Mercredi 8

**Férialé**  
• pas de cantine •

Jeudi 9

**Férialé**  
• pas de cantine •

Vendredi 10

**Férialé**  
• pas de cantine •

Lundi 13

Avocat  
Pavé de poisson vapeur  
Purée de carottes  
Cubes ananas  
Petit sablé

Mardi 14

Betteraves vinaigrette  
Couscous végétarien et ses légumes  
Yaourt nature  
"fermier" \*

Mercredi 15

Escalope poulet  
Sauce charcutière  
Macaroni  
Purée de potiron  
Petit suisse nature

Jeudi 16

Carottes râpées  
Parmentier de canard  
Purée Haricots verts  
Fraises

Vendredi 17

Pizza fromage et champignons  
Salade - Purée PDT  
Orange

Lundi 20

**Férialé**  
• pas de cantine •

Mardi 21

Pamplemousse  
Filet de colin armoricaine  
Chou fleur  
Purée de courgettes  
Fromage blanc nature

Mercredi 22

Concombre bulgare  
Merguez  
Jardinière de légumes  
Purée de potiron  
Compote de fruits

Jeudi 3

Tomates maïs  
Œuf dur  
Coquillettes / ratatouille  
Purée Haricots verts  
Banane

Vendredi 24

Rillettes de thon  
Sauté dinde moutarde  
Blé  
Purée patate douce  
Abricots

Lundi 27

Escalope dinde  
Chasseur  
Haricots verts  
Purée carottes  
Melon

Mardi 28

Betteraves vinaigrette  
Omelette aux herbes  
Farfalle  
Purée courgettes  
Nectarine

Mercredi 29

Cubes de Poisson  
Sauce crème  
Riz  
Purée de potiron  
Petits suisse nature

Jeudi 30

Pastèque  
Lasagne au saumon  
Purée Haricots verts  
Fromage blanc nature

Vendredi 31

Tomate aux herbes  
Escalope de poulet  
Lentilles-Purée  
Abricots

\* "Peut contenir de la gélatine animale"

Crèche