

FEVRIER 2018

MENUS SCOLAIRES FEVRIER 2018 DE LA VILLE DE Saint Pierre Des Corps

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
du 19/02 au 23/02	Betterave vinaigrette	Mousse de canard	Carottes râpées	JOURNEE "CREPES"	Salade Micette
	Picatta de volaille à l'Andalouse	Bœuf bourguignon	Lasagne au saumon	Crêpe Picarde et salade	Poisson Bonne Femme
	Poêlée de pommes Sarladaise	Haricots verts	Salade verte	Crêpe du pêcheur (s-porc) et salade	Brocolis vapeur
	Crème vanille	Camembert	Camembert	Yaourt Fermier	Riz au lait
		Pomme "Bio"	Ananas au sirop-Biscuit	Crêpe Myrtilles	

Les menus sont élaborés en collaboration avec notre diététicienne. Pour des raisons d'empêchement majeur, les menus peuvent être modifiés, tout en respectant leur équilibre nutritionnel.

Salade Micette : carottes-choux blanc-emmenthal

Information : les plats fabriqués par la Cuisine Centrale de Saint Pierre des Corps peuvent contenir les allergènes suivants : gluten, arachides, fruit coque, œuf, poisson, soja, lait, crustacés, mollusques, céleri, moutarde, sésame, lupin, dioxyde/sulfites. En cas de doute et pour toute demande d'information Service Restauration : 02 47 44 56 14

Le petit mot de la DIETETICIENNE: le mois de février annonce ...les crêpes, à déguster sucrées ou salées: un potage de légumes avant ou une salade verte avec des noix peut accompagner une crêpe garnie de tomates / champignons / poivrons, dés de poulet, jambon ou oeuf avec gruyère. Un fruit frais ou cuit, accompagné d'un laitage terminera ce repas équilibré d'hiver. BON APPETIT!